

# ALMANAQUE DOC<sup>®</sup>

*Adolescentes*

## FATOR DECISIVO

na Hemofilia



Dicas, curiosidades e passatempos sobre a hemofilia

Módulo I

FIQUE SABENDO

ENCONTRE AS PALAVRAS

QUIZ



Realização

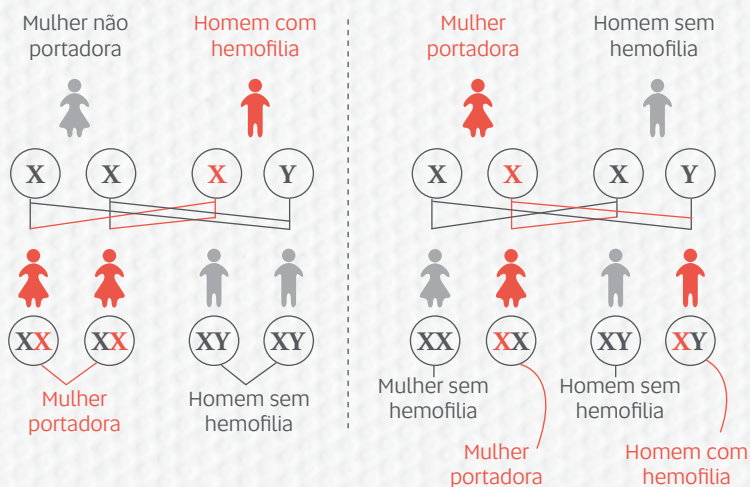




Fique sabendo

## Como a hemofilia é transmitida?

A transmissão da hemofilia depende de combinações genéticas específicas. O par de cromossomos sexuais da mulher é chamado de **XX**, e o do homem, denominado **XY**. A mulher transmite apenas um **X** para cada filho e o homem pode transmitir um **X** ou um **Y**. O que determina o sexo da criança é o cromossomo que o pai transmite: se transmitir o **X**, a criança será uma mulher, pois receberá um **X** da mãe e um **X** do pai, formando **XX**. Já se transmitir um **Y**, a criança será um homem, visto que receberá um **X** da mãe e um **Y** do pai, resultando em **XY**. O gene que transmite a hemofilia fica dentro do cromossomo **X<sup>h</sup>**. Um homem com hemofilia **X<sup>h</sup>Y**, irá transmitir o gene para sua filha **X<sup>h</sup>X**, que será portadora, sem ser uma pessoa com hemofilia. Veja, abaixo, como se constrói a genealogia de uma pessoa com hemofilia:



### Assim, podemos concluir que:

1. A hemofilia é uma alteração de coagulação, genética, transmitida pelo cromossomo sexual X;
2. Os filhos homens, de pai com hemofilia e mãe não portadora, estão livres da doença;
3. As mães portadoras podem transmitir a alteração genética através das gerações, até que nasça um descendente com hemofilia;
4. Mulheres podem apresentar hemofilia através de mutação genética, com baixa probabilidade estatística.



## Prevenção e cuidados com as articulações:

### DOSE DOMICILIAR, PROFILAXIA E EXERCÍCIOS

As primeiras hemorragias, geralmente nas articulações, ocorrem entre 12 e 18 meses, quando a criança começa a se movimentar sozinha. É importante ter atenção a cada **HEMARTROSE**, pois a ocorrência de dois ou três episódios hemorrágicos em uma mesma articulação pode levar a alterações **DEGENERATIVAS**.

A **PROFILAXIA** em crianças tem a função de evitar o aparecimento de lesões articulares. Quando acontecer um sangramento, o tratamento deve ser realizado entre duas e seis horas do início dos sintomas, para que o volume de **SANGUE** depositado nessa articulação seja o menor possível.

O sangue derramado em uma articulação modifica os tecidos locais pela inflamação e depósito de **FERRO**. Ao ocorrer uma hemartrose, além da **REPOSIÇÃO** imediata de fator, compressas de **GELO** e repouso na fase inicial aceleram o restabelecimento da articulação.

Procure, abaixo, as palavras marcadas no texto:

S E H X W D Y J D G S A I A J F X C Z X  
E R E D A T B V S A N G U E Z R P D A S  
R F M R Z B G G T Y Q Q C E F T R E E W  
E G A R T Y B Q F H A W E I G Y O R W E  
P U R X S Y U W Y E Z D R R T U F Y R Q  
O J T C W U J S E R R C T T Y J I Y T W  
S K R V E O U D R G S R Y L U I L O G A  
I P O B T I I C U F C R O Y I O A P F S  
Ç L S N G T O F U D D T U Ç O P X L R X  
A D E G E N E R A T I V A S P L I Ç Y D  
O N H P H R K T V S R T I O O V A K T R  
C H U H C X S Y A E F G E L O F Y M U T  
D Y Y U D O P H T D T I P F J E U W I Y



## Encaixe as palavras

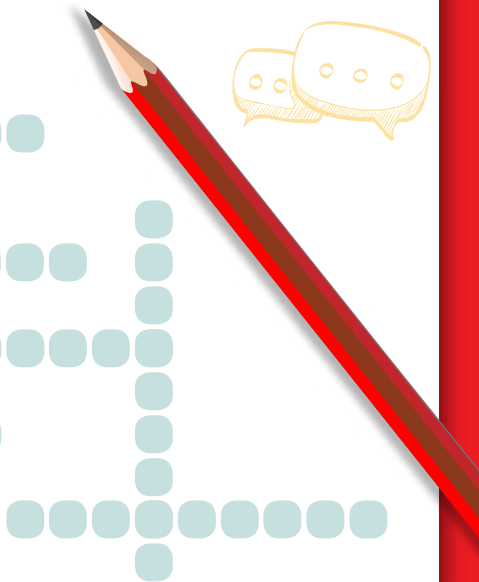
Veja, abaixo, alguns pontos importantes que devem sempre ser lembrados pelas pessoas com hemofilia:

- O sangramento repetido, mesmo que de pequena intensidade, em uma mesma articulação, leva a sua degeneração.
  - Dois ou três sangramentos na mesma articulação são suficientes para lhe causar alterações permanentes.
  - Quando temos um sangramento, a dor provocada faz com que não movimentemos essa articulação. A falta de movimento leva a uma atrofia da musculatura ao redor, deixando-a instável e débil, porque os tendões e a musculatura é que sustentam a articulação. Por isso é tão importante fazer fisioterapia após hemartroses, para recuperar essa musculatura.
  - O local correto para o sangue circular e levar nutrientes para todo organismo é dentro dos vasos. Quando é derramado, causa lesões aos tecidos.
  - A pessoa com hemofilia deve ficar atenta aos sintomas para saber reconhecer os sangramentos articulares, como sensação de formigamento, calor e inchaço no local e vermelhidão na pele, ao redor da articulação (junta).
- Na dúvida, trate imediatamente.**
- Saber quais são os riscos que corre e como evitá-los.
  - Ter sempre, ao menos, quatro doses de **FATOR** em casa, para tratar uma emergência.
  - Saber aplicar o fator ou ter uma pessoa da **FAMÍLIA** que saiba. Caso não seja possível, procure auxílio em uma Unidade de Saúde próxima a sua residência. O Centro de Tratamento em que você é cadastrado lhe fornecerá as informações necessárias para que uma Unidade de Saúde possa lhe dar **APOIO** em uma emergência.
  - Saber como armazenar o fator e descartar o material usado na **APLICAÇÃO**. Este deve ser levado ao Centro de Tratamento mais próximo ou Unidade de Saúde, dentro de embalagem rígida.
  - Informar-se sobre os programas do Ministério da Saúde, como profilaxia e imunotolerância para as pessoas com **INIBIDOR**.
  - Praticar exercícios físicos regulares, de acordo com sua condição muscular e articular, sempre com orientação de sua equipe de **TRATAMENTO**. O **EXERCÍCIO** fortalece a musculatura, dá maior sustentação articular, reduz a incidência de sangramentos, auxilia na reposição de **MASSA** óssea, no controle do peso e alivia o estresse.





Mesmo que recebam o fator com rapidez após um sangramento, as pessoas com hemofilia podem apresentar lesões articulares, e, por isso, devem sempre ser acompanhadas de profilaxia para evitar sangramentos. Por isso, o Ministério da Saúde instituiu a Dose Domiciliar (DD) e a profilaxia no programa de tratamento das coagulopatias hereditárias, com diferentes tipos de fatores para atender às necessidades de todas as pessoas com hemofilia.







- a) Receber fator profilaticamente e praticar atividades físicas adequadas a sua condição.
- b) Praticar qualquer tipo de esporte.
- c) Não sobrecarregar as articulações.
- d) Todas opções acima.

a) Todas as filhas de pessoas com hemofilia.  
b) As mães de pessoas com hemofilia.  
c) Irmãos e tias maternas de pessoas com hemofilia.  
d) Todas acima.

a) Embrulhar em plástico e jogar em qualquer lixo.

b) Colocar em embalagem rígida impermeável e jogar no lixo.

d) Qualquer das maneiras acima.

- a) Ouvir e atender às orientações dos médicos e fisioterapeutas.
- b) Ouvir e discutir suas ansiedades com a psicóloga ou assistente social.
- c) Fazer parte da equipe do centro de tratamento para discutir seu tratamento.
- d) Todas opções acima.

- a) Dor ou sensação de incômodo.
- b) Calor e inchaço no local.
- c) Vermelhidão na pele ao redor da articulação (junta).
- d) Todas as opções acima.



1) a; 2) d; 3) c; 4) d; 5) d.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | H | X | W | Y | D | G | A | S | J | X | C | Z |
| F | E | D | T | B | S | A | Q | G | F | P | D | S |
| E | R | R | T | Y | T | N | Q | H | T | R | E | W |
| P | G | X | Y | U | O | R | W | Z | Y | U | R | Q |
| P | A | R | W | E | F | G | D | H | J | I | T | G |
| O | R | B | G | O | C | F | C | A | U | O | P | F |
| S | T | N | E | O | U | T | R | D | I | L | A | X |
| I | R | G | N | E | A | T | T | I | O | P | L | C |
| C | O | H | O | P | V | E | G | E | O | F | K | M |
| A | N | H | C | H | A | V | G | E | O | J | W | U |
| O | N | P | T | P | T | T | T | T |   |   |   |   |